

ヨンデンプラザサンポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシンガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サンポート」をリポート!
動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、電気にに関するご相談にお応えします。

写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問い合わせはこちる



注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくことになりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力お願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力ををお願いする場合があります。
- 親子参加可(親子限定)の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: **0120-459-010**

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。 [四国電力イベント検索](#)

※検索結果の「電化イベント情報サイト | 四国電力株式会社」で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2026年2月号

ヨンデンプラザサンポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

フォンダンショコラ



菓子工房ルーヴ パティシエ

野崎 内匠 先生

申込締切日
1/21水

2/5水 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

旬の野菜を使った健康料理



旬の野菜は栄養価が高く、味が濃くて美味しい、市場にたくさん出回るため、価格が手ごろなもの魅力の1つです。また、ビタミン・ミネラル・食物繊維が多く含み、疲労回復効果やがん予防など健康効果もあります。野菜の大切さを学びながら、野菜の多い献立に取り組んでみましょう。

香川短期大学 名誉教授
香川県栄養士会 管理栄養士

松永 美恵子 先生

申込締切日
1/27火

2/11水 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度



トマトとアサリの旨みがしつかり染み込んだお米に、ほぐした鯛の身をからめてレモンをひと絞り。さっぱりしていて旨みの効いたオリジナルのパエリアを作りましょう。

BARdeDOMINGO

小亀 逸二 先生

申込締切日
2/7土

2/22日 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 8名程度

オリーブ豚ヒレ肉のカツレツ ケッカソース&ティラミス



ケッカソースとは、生のトマト、バジル、ニンニク、オリーブオイルなどを混ぜて作るイタリア発祥のシンプルな冷たいソースです。全国イタリア料理コンクール優勝の津田シェフから美味しい調理法のコツを学びましょう♪

オーストラリア楓 オーナーシェフ
津田 圭佑 先生

申込締切日
2/16月

3/3水 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度



春を感じる和菓子



菓匠 芝山
鈴木 康成 先生

申込締切日
3/10火

3/25水 受講料 1,200円/人
10:30~13:00 定員 12名程度



イースターラビットのパン



菓子限定
小学生のお子様と保護者各1名

あがパン教室 kayoパン
福本 かよ 先生

申込締切日
3/12木

3/27金 受講料 1,200円/組
10:30~13:00 定員 親子4組8名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。

YONDEN

【スタッフ講座】
料理

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

カリフラワーライスの
キーマカレーと
トマト豆乳スープかぶとほうれん草と
ホタテのクリームパスタと
チョコのラスク

焼きロールキャベツ

IHクッキングヒー
ターを使って旬
のカリフラワー
を使ったキーマ
カレーとスープ
を作りましょう♪2/6金 10:30~12:30
申込締切日 1/26月
定員 4名程度2/20金 10:30~12:30
申込締切日 2/10火
定員 4名程度2/27金 10:30~12:30
申込締切日 2/17火
定員 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキングヒーターの
良さを体感してみませんか?

- 料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて
開催しております。※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)で
ご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。ご参加について
調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費
シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前
予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。【講師講座】
カルチャー

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

クリスタルパールのブローチ



Turning point

※サイズ 約4cm
2色のクリスタルパールを使ったブローチです。
季節を問わず普段使いや大切な日にもお使い
いただけると思います♪ 初めての方も一緒に
ハンドメイドを楽しめませんか!

Turning Point

大西 晶子

申込締切日

1/24土

2/8日 10:30~12:30
受講料 2,000円/人
定員 6名程度

美肌メイクカラーコンシェルジュ

古田 りか

大好評講座♪

自分に似合う色を見つめましょう♪
パーソナルカラーを味方につけると
魅力に磨きがかかる印象美人に!
洋服やコスメを選ぶ楽しみが広がります。
初めての方大歓迎です♪

申込締切日

1/30金

2/14土 10:30~12:30
受講料 500円/人
定員 8名程度

本革で作る約8cm幅のコンパクトなケース。小銭や小物を入れるのにぴったりです。1枚の革を縫って留めるシンプルな構造で、すべての工程を自分で行うので愛着もひとしおです。世界に一つの作品をぜひ作ってみてください。(革の色は4色ご用意していますが、ご希望が集中した場合はお選びいただけない場合がございます)

対象:小学生高学年以上(未成年者は保護者同伴) 申込締切日

310 Leather Works

SATO 先生 1/31土

2/15日 13:00~15:00
受講料 1,800円/人
定員 8名程度

オリジナルレジン小物ケース

ドライフラワーなどのお花をモチーフに好みのお色を選んで、世界に一つだけの小物ケースを作つてみませんか?
レジン作り初めての方もぜひこの機会に♪
大人の方のみの参加も大歓迎です♪

親子参加可 対象:5歳以上(未成年者は保護者同伴) 申込締切日

Rike

mayu 先生 3/14土

3/29日 10:30~12:30
受講料 800円/人
定員 8名程度

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

無料

ボタニカルランタン

ガラス瓶に植物
や花のシールを
貼るだけで、簡単
可愛いランタン
ができます♪●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者は保護者同伴)

2/15日 11:00~13:00

タイルコースター作り♪

カラフルなタイルを組み合
せてコースターを作りましょう!
飾ったり、実用的にも使えます。●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者は保護者同伴)

2/22日 11:00~13:00

イベントについて

※定員に達した時点でのイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいた方の参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。