

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート！
動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問合せはこちら

注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1ヵ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、**必ずお1人様毎**にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可** **親子限定** の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サポート
〒760-0019 高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階
休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

□E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。

四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」四国電力株式会社で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2026年 2月号

ヨンデンプラザ サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

フォンダンショコラ



とろけるような
チョコレートが
特徴的なフ
ランス発祥スイーツ
「フォンダンショ
コラ」。
チョコレートの
匠パティシエと
一緒に作りま
しょう♪

菓子工房ルーヴ パティシエ
野崎 内匠 先生

2/5(木) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

旬の野菜を使った健康料理



旬の野菜は栄養価が高く、味が濃くて美味しく、市場にたくさん出回るため、価格が手ごろなのも魅力の1つです。また、ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含む、疲労回復効果やがん予防など健康効果もあります。野菜の大切さを学びながら、野菜の多い献立に取り組んでみましょう。

香川短期大学 名誉教授
香川県栄養士会 管理栄養士
松永 美恵子 先生

2/11(水) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

鯛とアサリの漁師風パエリア



トマトとアサリの旨みがしっかり染み込んだお米に、ほぐした鯛の身をからめてしモンをひと絞り。さっぱりしていて旨みの効いたオリジナルのパエリアを作りましょう。

BARdeDOMINGO
小亀 逸二 先生

2/22(日) 受講料 1,500円/人
10:30～13:00 定員 8名程度

オリーブ豚ヒレ肉のカツレツ ケッカソース&ティラミス



ケッカソースとは、生のトマト、パセリ、ニンニク、オリーブオイルなどを混ぜて作るイタリア発祥のシンプルで冷たいソースです。全国イタリア料理コンクール優勝の津田シェフから美味しい調理法のコツを学びましょう♪

オステリア楓 オーナーシェフ
津田 圭佑 先生

3/3(木) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

春を感じる和菓子



いちご大福と桜の練り切り。和菓子作りの工程を1つ1つ丁寧に学べます。繊細な和菓子の世界に触れてみませんか？

菓匠 芝山
鈴木 康成 先生

3/25(水) 受講料 1,200円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

イースターラビットのパン



春のパン♪イースターラビット(うさぎ)の形をした可愛いパンを作りましょう。

親子限定
対象 小学生のお子様と保護者各1名

あがパン教室 kayoパン
福本 かよ 先生

3/27(金) 受講料 1,200円/組
10:30～13:00 定員 親子4組8名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

カリフラワーライスの
キーマカレーと
トマト豆乳スープ



IHクッキングヒーターを使って旬のカリフラワーを使ったキーマカレーとスープを作りましょう!

かぶとほうれん草と
ホタテのクリームパスタと
チョコのラスク



かぶを使った濃厚クリームパスタをIHクッキングヒーターで作りましょう! グリル機能を使って簡単なラスクも作ります。

焼きロールキャベツ



冬にピッタリなロールキャベツをIHのグリルオープン機能を使って調理しましょう!

2/6 10:30~12:30 定員 4名程度

申込締切日 1/26

2/20 10:30~12:30 定員 4名程度

申込締切日 2/10

2/27 10:30~12:30 定員 4名程度

申込締切日 2/17

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制

無料

【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキングヒーターの
良さを体感してみませんか?



- 料理を作っていたきながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて
開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

クリスタルパールのブローチ



※サイズ 約4cm

2色のクリスタルパールを使ったブローチです。季節を問わず普段使いや大切な日にもお使いいただけますと思います! 初めての方も一緒にハンドメイドを楽しみませんか!

Turning Point

大西 晶子 先生

2/8 10:30~12:30

受講料 2,000円/人 定員 6名程度

申込締切日 1/24

あなたに似合う色
パーソナルカラー診断♪
イエベorブルベ



大好評講座! 自分に似合う色を見つけましょう! パーソナルカラーを味方につけると魅力に磨きがかかり印象美人に! 洋服やコスメを選ぶ楽しみが広がります。初めての方大歓迎です!

美肌メイクカラーコンシェルジュ

古田 リカ 先生

2/14 10:30~12:30

受講料 500円/人 定員 8名程度

申込締切日 1/30

手のひらサイズのコインケース



本革で作る約8cm幅のコンパクトなケース。小銭や小物を入れるのにぴったりです。1枚の革を縫って留めるシンプルな構造で、すべての工程を自分で行うので愛着もひとしおです。世界に一つの作品をぜひ作ってみてください。(革の色は4色をご用意していますが、ご希望が集中した場合はお選びいただけない場合がございます) 対象:小学生高学年以上(未成年者は保護者同伴)

310 Leather Works

SATO 先生

2/15 13:00~15:00

受講料 1,800円/人 定員 8名程度

申込締切日 1/31

ハンカチにミモザの消しゴム版画



春を告げるミモザをモチーフに、花と葉っぱの消しゴムはんこを作りハンカチにおします。おそろいのペーパーコースターを添えれば、春色のランチョンマットにもなります。※スタンプインクはお持ち帰りいただけます。

親子参加可 対象:小学3年生~大人 (小学生は保護者同伴)

版画家

大倉 朗人 先生

3/7 10:30~12:30

受講料 2,000円/人 定員 8名程度

申込締切日 2/20

オリジナルレジン小物ケース



ドライフラワーなどのお花をモチーフに好みのお色を選んで、世界に一つだけの小物ケースを作ってみませんか? レジン作り初めての方もぜひこの機会に、大人の方のみの参加も大歓迎です!

親子参加可 対象:5歳以上(未成年者は保護者同伴)

Rike

mayu 先生

3/29 10:30~12:30

受講料 800円/人 定員 8名程度

申込締切日 3/14

※サイズ 縦4cm×横6cm

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

ボタニカルランタン



ガラス瓶に植物や花のシールを貼るだけで、簡単可愛いランタンができます!

●先着:20名
●対象:年齢制限なし (未成年者保護者同伴)

2/15 11:00~13:00

タイルコースター作り♪



カラフルなタイルを組み合わせてコースターを作りましょう! 飾ったり、実用的にも使えます。

●先着:20名
●対象:年齢制限なし (未成年者保護者同伴)

2/22 11:00~13:00

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいての参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。