

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシンガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート！



動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お知らせ
お申し込み方法が
変更になりました

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問合せはこちら

注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1ヵ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、**必ずお1人様毎**にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可** **親子限定** の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サポート
〒760-0019
高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階
休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

□E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。

四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」| 四国電力株式会社で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2025年 6月号

ヨンデンプラザ サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】

シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

夏野菜×チーズ料理 ～ハーブティーペアリング付き～



・鶏肉のチーズinソテー・バルサミコソース・タコと
柑橘のフレッシュサラダ・グルテンフリー豆腐キッ
シュ・オリジナルハーブティー2種・ティラミス

日本野菜ソムリエ協会認定料理教室
な～ちえ

池田 奈央 先生

6/20金 受講料 1,100円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

素材を生かす日本料理



和食の基本から
おもてなしまで…
ご家庭でできる
料亭の味に
挑戦しましょう。

料亭 二蝶

山本 亘 先生

6/26木 受講料 1,500円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

クランブルブルーベリー チーズケーキ



なめらかなチーズ
ケーキにサクサクの
クランブル。相性抜群
のブルーベリーの甘酸
っぱさがたまらない爽
やかスイーツ！(豆乳バ
ターを使用します)

ルタンド・イクノ

IKUNO 先生

6/29日 受講料 1,400円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

IHとフライパンでつくる変わりパエリア アロス・ネグロ(イカスミ)



アロス・ネグロは、スペインのバレンシア州やカタ
ルニャ州でよく食べられる、イカ墨を使ったパエリア
のことです。イカ墨の独特な黒色と、イカやその他のシ
ーフードの旨味が絡み合った、独特な味わいが特徴です。

BARdeDOMINGO

小亀 逸二 先生

7/6日 受講料 1,500円/人
10:30～13:00 定員 8名程度

文月に食べたい和食献立



暑さで体力を消耗しがちな
夏に、うなぎや旬の食材を食
べて夏バテを防ぎましょう！

・茄子の甘味噌炒め
・鰻と胡瓜の酢の物
・みくりや風盛岡冷麺

みくりや倶楽部

吉岡 淳次 先生

7/13日 受講料 1,200円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

IH簡単ラクッキング！



便利で簡単なIHの
機能を使って楽しく
クッキング!!省エネ
調理のコツやお手入
れ方法などもご紹介
します。

パナソニックリビング中四国株式会社

溝上 千佳子 先生

7/25金・26土 ※いずれかの日を選び
お申し込みください。
受講料 各日1,000円/人 定員 各日12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

エビカツ&ベイクドポテト



サクサクのエビカツをIHの揚げ物温度調節機能を使って作りましょう!

5/29 10:30~12:30 申込締切日 5/19 定員 4名程度

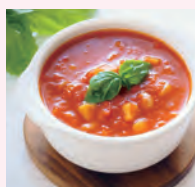
薬味たっぷり なすのタタキ! & 厚揚げ焼き



薬味をたっぷり入れたなすのタタキを作りましょう。

申込締切日 5/20 5/30 10:30~12:30 定員 4名程度

明太もちチーズのパイピザ&ミネストローネ



冷凍パイシートを使った簡単ピザと野菜たっぷりミネストローネを作りましょう。

6/7 10:30~12:30 申込締切日 5/26 定員 4名程度

鶏肉のねぎソース&フランスパン



ほんのりピリ辛のねぎソースをたっぷりかけた鶏肉を手軽に作りましょう!

6/25 10:30~12:30 申込締切日 6/16 定員 4名程度

アクアパッツァ&ブルスケッタ



申込締切日 6/17

6/27 10:30~12:30 定員 4名程度

切り身魚で簡単にアクアパッツァを作りましょう。

鶏とパプリカのシュケメルリ



6/28 10:30~12:30 申込締切日 6/18 定員 4名程度

鶏肉をニンニク、牛乳、サワークリームで作ったソースと絡めたジョージアの伝統料理を作りましょう。

親子でクッキング♪ 手作りハンバーグのお子様ランチ& みかんのレアチーズケーキ



親子で一緒にお子様ランチとデザートを作りましょう。

親子限定 小学生のお子様と対象 保護者

7/12 10:30~12:30 申込締切日 (12日開催分) 6/30 (3日開催分) 7/22 定員 各回親子4組8名程度

※いずれかの日を選びお申し込みください。

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制

無料

【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?



●IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

●料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします! 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。



【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

薔薇の香りの匂い袋と文香



薔薇の華やかな香りを生薬を合わせる事で香りを落ち着かせ、より甘く優美な香りになるようイメージして調香をした匂い袋を作りませんか? 甘くてとても落ち着く古来から使用されている香料の説明などもします。ご興味のある方はぜひご参加ください。

申込締切日 5/31

岩佐佛喜堂 岩佐 祐次郎 先生 6/15 10:30~12:30 受講料 2,000円/人 定員 10名程度

ペンや眼鏡が入るマルチケース



ペンや眼鏡を入れられる本革のマルチケースを作りませんか? 自分で一枚革を裁断して、縫わずに金具で留めて作るシンプルなケースです。革の色は「レッドブラウン・イエロー・ブルー・グリーン」の4色から選べます。(※ご希望に添えない場合もあります。)

310Leather Works SATO 先生 申込締切日 6/7

6/22 13:00~15:00 受講料 2,000円/人 定員 8名程度

サマーリース



※直径20cm程度

ラベンダーのパープルが涼し気な、サマーリースを作りましょう! 劣化の心配の無いアーティフィシャルフラワーを使用したリースの為、飾る場所を選ばず、屋外や湿気の有る場所等にも飾っていただけるリースになっております。

申込締切日 6/24

フェアリーフラワーズ 植田 敦子 先生 7/9 10:30~12:30 受講料 2,000円/人 定員 10名程度

妖精の森貯金箱



※サイズ(取っ手は除く)H23.5xW16xL7cm

妖精たちが住む、森の奥に隠された秘密の貯金箱を作りましょう。(夜になると妖精は光ります) 夏休みの宿題にオススメです!!

親子参加可

申込締切日 7/12

フローラル里花主宰 森 里美 先生 7/27 10:30~12:30 受講料 2,000円/人 定員 8名程度

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!



当日先着受付

無料

お菓子のネックレス★キャンディレイ



キャンディがネックレスになるよ! リボンで可愛く仕上げよう!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

6/1 11:00~13:00

プラバン手形キーホルダー♪



熱で縮むプラスチックの板を使って、自分の手形をキーホルダーにしよう!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

6/15 11:00~13:00

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいている参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。