

ヨンデンプラザ サンポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシッターソングライターmimikaさんが

「ヨンデンプラザ・サンポート」をレポート!



動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を
展示、体験いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お知らせ
お申し込み方法が
変更になりました

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問合せはこちら



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サンポート
〒760-0019 高松市サンポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階
休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日~1月3日)
開館時間 午前10時~午後6時

E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホットぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。

四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト | 四国電力株式会社」で確認いただけます。



ホットぷらざ 2025年 3月号

ヨンデンプラザ サンポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

くるみとレーズンのあみぱん



香ばしいくるみとジューシーなレーズンを生地
に混ぜ込み、可愛いリースのあみぱんを作りま
しょう!ミニスイーツ付き!

くるみパン洋菓子教室
矢野 久美 先生

申込
締切日
2/18

3/5 受講料 1,300円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

気軽に楽しむ カジュアルフレンチ



ビストロシェフ
と気軽に楽しく
クッキング!



メニュー
・ブランケット ドゥ プール(チキンの
煮込み) パターライスと共に
・カリフラワーのポターージュ
・オリーブオイルの香りを添えて

Bistro&Traiteur
Sandwicherie Maisonde Seto
熊谷 耕二 先生

申込
締切日
3/4

3/19 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

春を感じる和菓子



いちご大福と桜の練
り切り
和菓子作りの工程を1
つ1つ丁寧に学べます。
繊細な和菓子の世界
に触れてみませんか?

菓匠 芝山
鈴木 康成 先生

申込
締切日
3/15

3/30 受講料 1,200円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

卯月に食べたい和食献立



旬の食材を使った瀬戸
内の春を感じられるお
料理。

お惣菜の定番玉子焼き
でみんなの大好きな巻
きずしを!

メニュー
・真子と露の炊いたん
・水雲(もずく)汁
・玉子巻きずし

みくりや倶楽部
吉岡 淳次 先生

申込
締切日
4/5

4/20 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

スパゲッティーニで あさりと菜の花のボンゴレピアンコ



全国イタリア料理コンクール優勝の津田シェフ
からパスタの美味しい調理法のコツを学びま
しょう!

オステリア楓 オーナーシェフ
津田 圭佑 先生

申込
締切日
4/6

4/22 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

楽しいそば打ち体験!



楽しい手打ちそば体験はいかがですか?
100%国産の蕎麦で作ります。

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

申込
締切日
4/10

4/25 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 8名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

華やか 創作いなり寿司



様々な具をのせて華やかにアレンジしたいなり寿司を作りましょう。

3/1^土 定員 4名程度
申込締切日 2/18^火

ヘルシーな豆腐ドーナツ



お豆腐を使って、ヘルシーなもちふわドーナツを作りましょう!

3/7^金 定員 4名程度
申込締切日 2/24^月

スコッチエッグ



茹で卵をひき肉で包みサクサクスコッチエッグを作りましょう。

3/8^土 定員 4名程度
申込締切日 2/26^水

カリッと!いかとニラのチヂミ



米粉でカリッとしたチヂミを作りましょう。

3/21^金 定員 4名程度
申込締切日 3/11^火

春野菜とアンチョビのパスタ & グリルチキン



旬の野菜を使ってパスタを作りましょう。

3/28^金 定員 4名程度
申込締切日 3/18^火

鮭とカマンベールチーズのロールキャベツ



鮭とカマンベールチーズ入りのロールキャベツを作りましょう。

3/29^土 定員 4名程度
申込締切日 3/18^火

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制

無料【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?



- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。
- 料理を作っていたりながら、IHの特長をご説明いたします! 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご回答いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

桜の苔玉作り



お家でお花見してみませんか?家でお花見を楽しめる桜の苔玉を作りましょう!苔玉のまま毎年楽しめます。そのまま庭に植えたり鉢植えにも出来るので、基本の育て方やお手入れ方法などもお伝えします。

開那香房 苔玉インストラクター
グリーン・ツーリズムインストラクター認定

橋本 佑介 先生

3/13^水 受講料 1,500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度
申込締切日 2/26^水

いまさら聞けない! はじめてのアイシャドウ 基本のき



心ときめく春!トレンド色が映えるステキな塗り方を知りたいですか? 今回の講座では、「はじめてのアイシャドウ」をテーマに今更聞けない塗り方の基本や、春のトレンドアイメイクを学べます。

JPM認定パーソナルメイクアドバイザー

新川 みゆき 先生

3/15^土 受講料 500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度
申込締切日 2/28^金

多肉植物の寄せ植え ~ブックプランター~



ぶつくりと可愛い多肉植物を使って、まるで本から飛び出したような寄せ植えを作ってみませんか? 初心者さま大歓迎です! お手入れ方法やもっと多肉植物を楽しむコツもお伝えします。植物に触れながら楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

MIMI GARDEN

大住 美貴子 先生

4/10^水 受講料 2,000円/人
10:30~12:30 定員 6名程度
申込締切日 3/26^水

プランターサイズ W113×L80×H57mm

あなたに似合うパーソナルカラー診断! イエローブルベ



自分に似合う色を見つけましょう! 印象や魅力がUPするパーソナルカラー。洋服やコスメ選びもしやすくなり垢抜け美人に!新しい自分発見ができます。初心者さま大歓迎です!

美肌メイクカラーコンシェルジュ

古田 りか 先生

4/19^土 受講料 500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度
申込締切日 4/4^金

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

いぬ派?ねこ派? 可愛いタオル人形



タオルを使って、犬や猫を作ろう!どちらか好きなほうを選んでね!出来上がりサイズは10cm位の可愛いサイズです!

●先着:20名
●対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)

2/24^月 11:00~13:00

ふわふわペンを作ろう!



手触りのいいファーを使って、おしゃれペンを作ろう!気分もあがるね☆

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

3/2^日 11:00~13:00

お菓子のネックレス☆キャンディレイ



キャンディがネックレスになるよ!リボンで可愛く仕上げよう!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

3/16^日 11:00~13:00

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいている参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方のご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。