

# ヨンデンプラザ サンポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。  
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが

「ヨンデンプラザ・サンポート」をレポート!



動画の視聴はこちら▶



## 電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。  
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を  
展示、体験いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



## 電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、  
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、  
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お知らせ  
お申し込み方法が  
変更になりました

## お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

### 講座のお申し込み・お問い合わせはこちら



### 個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サンポート 休館日  
月曜日(祝日の場合は翌営業日)  
年末年始(12月29日~1月3日)  
〒760-0019 高松市サンポート2番1号 高松シンボルタワー タワー棟 1階 開館時間 午前10時~午後6時

### 注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日~月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1名様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可 親子限定 の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

☐E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp ☐フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホットぷらざ」は四国電力HPでも  
確認することができます。  検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト | 四国電力株式会社」で確認いただけます。



ホットぷらざ 2025年 2月号

ヨンデンプラザ サンポート

# 講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

## 紅茶風味の生チョコ



1988年 日本で考案された生チョコ。  
今回、原型を少しアレンジして口の中ですとろける生チョコを、紅茶風味で楽しんでいただけます。

申込締切日  
1/22

菓子工房ルーヴ  
パティシエ  
野崎 内匠 先生  
2/6  
10:30~13:00  
受講料 1,000円/人  
定員 12名程度

## IH簡単ラクッキング!



便利で簡単なIHの機能を使って楽しくクッキング!!  
省エネ調理のコツやお手入れ方法などもご紹介いたします。

メニュー  
・ベンネアラビアータ  
・クラムチャウダー  
・グリルチキンサラダ  
・ヨーグルトとチーズのマフィン

申込締切日  
(27日開催分)  
2/12  
(28日開催分)  
2/13

パナソニックリビング  
中四国株式会社  
清上 千佳子 先生  
2/27・28  
10:30~13:00  
受講料 各回1,000円/人  
定員 各回12名程度  
※いずれかの日を選びお申し込みください。

## くるみとレーズンのあみぱん



香ばしいくるみとジューシーなレーズンを生地混ぜ込み、可愛いリースのあみぱんを作しましょう!  
ミニスイーツ付き!

申込締切日  
2/18

くるみパン洋菓子教室  
矢野 久美 先生  
3/5  
10:30~13:00  
受講料 1,300円/人  
定員 12名程度

## 気軽に楽しむカジュアルフレンチ



ビストロシェフと気軽に楽しくクッキング♪

メニュー  
・ブランケットドゥー プーレ(チキンの煮込み)  
・バターライスと共に  
・カリフラワーのポターージュ  
・オリーブオイルの香りを添えて

3/19  
10:30~13:00  
受講料 1,000円/人  
定員 12名程度  
申込締切日  
3/4

Bistro & Traiteur  
Sandwicherie Maisonde Seto  
熊谷 耕二 先生

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。





【スタッフ講座】  
料理

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

スイーツポテトパイ



冷凍パイシートで簡単!  
本格的なスイーツポテトパイを  
作りましょう。

1/29 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
1/19

生地から手作り!とろーりチーズのピザまん



冬に食べたい  
チーズたっぷりピザまんを  
生地から手作りで作しましょう。

1/31 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
1/21

フランスの家庭料理 アッシパルマンティエ



ミートソースとマッシュポテトとチーズを重ねて  
焼いたフランスの家庭料理を作りましょう。

2/8 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
1/28

山芋のふわふわ明太チーズ焼き&鶏むねしっとり大葉焼き



簡単に美味しく!山芋のふわ  
ふわ明太チーズ  
焼きを作ろう。

2/13 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
2/2

チョコディップチュロス



テーマパークの定番スイーツを  
手作りしましょう!

2/14 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
2/4

広東風焼きそば&野菜のスープ



広東風焼きそばを手軽に  
作りましょう。

2/21 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
2/11

まるごと食パングラタン



食パンを器にした、まるごと食べられるグラタン  
を作りましょう。

2/22 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
2/11

ミニちらし寿司ケーキ



ケーキのように可愛く盛り付けた、ちらし  
寿司を作りましょう。

2/26 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
2/16

華やか 創作いなり寿司



様々な具をのせて華  
やかにアレンジした  
いなり寿司を作りま  
しょう。

3/1 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
2/18

ヘルシーな豆腐ドーナツ



お豆腐を使って、  
ヘルシーなもち  
ふわドーナツを  
作りましょう!

3/7 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
2/24

スコッチエッグ



茹で卵をひき肉  
で包みサクサク  
スコッチエッグ  
を作りましょう。

3/8 定員 4名程度  
10:30~12:30

申込  
締切日  
2/26

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制 無料 【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながら  
IHクッキング  
ヒーターの  
良さを体感して  
みませんか?



- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。
  - 料理を作っていたりしながら、IHの特長をご説明いたします!
- 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご記入いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座】  
カルチャー

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

フラワージェルキャンドル



お花を使った春らしいキャンドルを作ります。  
見た目も可愛く、インテリアとしてもおすすめです。  
一緒に楽しくハンドメイドしましょう!

Hug365  
えみり先生

2/9 受講料 1,200円/人  
10:30~12:30 定員 8名程度

申込  
締切日  
1/28

ミニ畳を手縫いで作りませんか?

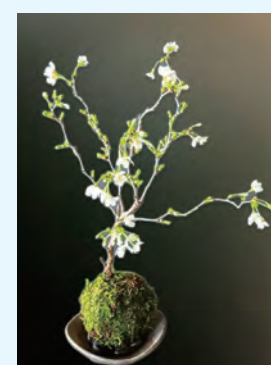
三月の節句が目の前です。玄関先の下駄箱  
やリビングの棚の上にお雛様を飾りたい!  
本物の畳そのままミニチュアサイズのお  
雛様畳を手縫いで作りませんか?お雛様  
以外にも幅広い用途でお使い  
いただける飾り畳です。  
もっと身近に「畳」という日本  
文化を楽しみ、癒されてみま  
せんか。



山下豊商店  
山下 明宏先生  
2/24 受講料 2,000円/人  
10:30~12:30 定員 6~8名程度

申込  
締切日  
2/11

桜の苔玉作り



お家でお花見してみませんか?家でお花見  
を楽しめる桜の苔玉を作りましょう!苔玉  
のまま毎年楽しめます。そのまま庭に植え  
たり鉢植えにも出来るので、基本の育て方  
やお手入れ方法などもお伝えします。

開那香 苔玉インストラクター  
グリーンツーリズムインストラクター認定  
橋本 佑介先生

3/13 受講料 1,500円/人  
10:30~12:30 定員 8名程度

申込  
締切日  
2/26

いまさら聞けない!  
はじめてのアイシャドウ 基本のき



心ときめく春!  
トレンド色が映えるステキな塗り方を知り  
たくないですか?  
今回の講座では、「はじめてのアイシャドウ」  
をテーマに今更聞けない塗り方の基本や、  
春のトレンドアイメイクを学べます。

JPM認定パーソナルメイクアドバイザー  
新川 みゆき先生

3/15 受講料 500円/人  
10:30~12:30 定員 8名程度

申込  
締切日  
2/28

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

☆キラキラカチューシャか缶バッジを作ろう!



カチューシャか缶  
バッジ、どちらか  
選んで作れるよ!  
可愛く作ってね!

●先着:20名 ●対象:中学生以下  
(未成年者保護者同伴)

1/19 11:00~13:00

節分☆くるくるハアの鬼カップ



節分に向けて鬼のカップを作って豆を  
入れよう!  
※中に入れる豆は持ち帰れます。

●先着:20名  
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

1/26 11:00~13:00

のぞけばそこは別世界!万華鏡作り☆



キットを使えば簡単に万華鏡が作れるよ。美しい幾何学模様の世界を体験  
しましょう!

●先着:20名  
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

2/16 11:00~13:00

いぬ派?ねこ派?可愛いタオル人形♪



タオルを使って、犬や猫を作ろう!  
どちらか好きなほうを選んでね!出来上  
がりサイズは10cm位の可愛いサイズ  
です!

●先着:20名  
●対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)

2/24 11:00~13:00

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並び  
いただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに記入いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方と  
ご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。