

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが

「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート!



動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を
展示、体験いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (eメール、電話または店頭にて)

お申し込みの際、
右記事項をお伝えください

- ①希望講座名(月2講座まで) ②名前・ふりがな ③年齢(学年)
- ④郵便番号・住所 ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

※ **親子参加可** **親子限定** の場合は、
受講される方全員のお名前・年齢をご記入
ください。

注意事項

- 各講座、申し込み多数の際は抽選となります。当選者には申し込み締め切り後一週間以内にハガキにて通知させていただきます。(落選者へのお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
 - 講座のお申し込みは、月に2回の講座までとさせていただきます。また、2名以上でお申し込みの場合は、お申し込みされる方すべての上記事項(①～⑤)をお伝えいただいたもののみ受け付けさせていただきます。
 - 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
 - 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- ※講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

ACCESS MAP



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日) 年末年始(12月29日～1月3日)

開館時間 午前10時～午後6時

ヨンデン **プラザ** サポート

〒760-0019
高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階

☐E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp ☐フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。

※検索結果の「電化イベント情報サイト | 四国電力株式会社」で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2024年 11月号

ヨンデン **プラザ** サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

霜月に食べたい和食献立



香川県産食材を使った逸品「オリーブ地鶏・素麺・伊吹島のいりこ・白味噌」のハーモニーをお楽しみください。海老の下処理を覚えればプロの出来栄え、切り干し大根も思わぬ一品に変身です。



メニュー
・オリーブ地鶏煮と焼きおにぎり
・海老と野菜の天ぷら
・切り干し大根はりはり炒め

申込締切日
11/8

みくりや倶楽部
吉岡 淳次 先生

11/23(土) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

モンブランロール



秋の定番スイーツモンブラン!栗をたっぷり使ってロールケーキでおしゃれに仕上げましょう! 試食に和菓のタルトも♪

申込締切日
11/13

日本野菜ソムリエ協会
認定料理教室 な～ちえ
池田 奈央 先生

11/28(水) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

クリスマスカラーでHappy Christmas



クリスマスパーティーを盛り上げるお料理を作りましょう。

メニュー
・ローストビーフ～焦がしネギと
・金時ニンジンポタージュ
・ブロッコリーのペンネ
・金時かんしょとカボチャの大人のツリサラダ
・長ネギのマリネ

申込締切日
11/20

日本野菜ソムリエ協会
認定料理教室 な～ちえ
池田 奈央 先生

12/5(金) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

楽しいそば打ち体験!



楽しい手打ちそば体験はいかがですか? 今年の冬はあったか～いきのそばで♪ 100%国産の蕎麦で作ります。

申込締切日
11/28

出前そば打ち
三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

12/13(金) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 8名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座】料理

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

エビマヨ&ワンタンスープ



カリふわ衣とクリーミーなソースが決め手の本格エビマヨ!

10/31

10:30~12:30

申込締切日 10/20

韓国風海苔巻き 牛肉とクリームチーズのキンパ



ご飯をごま油と塩で味付けした韓国風海苔巻きのキンパ。定番の具材にクリームチーズを合わせて意外な美味しさに!

申込締切日 10/29

11/9
10:30~12:30
定員 4名程度

お手軽♪サバ缶春巻き&中華風えのきのかき玉汁



話題のサバ缶を使って、お手軽に美味しい春巻きを作りましょう!

11/15

10:30~12:30

申込締切日 11/5

チーズライスコロッケ&きのこのポタージュ



とろりチーズのサクサクライスコロッケを作りましょう。

申込締切日 11/10

11/20
10:30~12:30
定員 4名程度

サーモンとほうれん草のミニキッシュ



可愛いミニサイズのキッシュを作りましょう。

12/7
10:30~12:30

申込締切日 11/26

定員 4名程度

チキンウイングマーメレード煮&ガーリックトースト



マーメレードを加えた、やわらか〜い鶏手羽元を作りましょう!

12/11
10:30~12:30

申込締切日 12/1

定員 4名程度

親子で楽しくクッキング♪ お布団オムライス&ガトーショコラ



IHクッキングヒーターを使って、親子でランチを作ろう!

対象 小学生のお子さまと保護者

親子限定

12/1・15
※いずれかの日を選びお申し込みください
10:30~12:30

申込締切日 (1日開催分) 11/19

定員 親子4組 8名程度

<15日開催分> 12/3

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制

無料

【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?



●IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

●料理を作っていたりしながら、IHの特長をご説明いたします! 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご記入いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。

※当社都合によりおむを得ず延期させていただく場合があります。※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

有料

【講師講座】カルチャー

カルチャー講座で生活を豊かに!

クリスマスツリーフレーム



※縦21cm×横16cm

少し小さくれた塗装のアンティーク風フレームに、プリザーブドフラワーでクリスマスツリーのフレームアレンジをしてみませんか? お好きなお花のお色も選べます。お部屋のアクセントに飾ってクリスマス気分も楽しめますし、プレゼントにも喜ばれると思います。

フェアリーフラワーズ
植田 敦子 先生

11/7

10:30~12:30

申込締切日 10/27

受講料 2,000円/人

定員 10名程度

本革で作るちいさな本のアクセサリ



※5ページあります。

ぜんぶ本革でできた縦3cmほどのちいさな本です。自分で縫った豆本に眼鏡かペン先のチャームを付けて、素敵なアクセサリに仕立てませんか? 革の色は4色から、金具は4種類から選べます。(ご希望に添えない場合もあります。) ついでページをめくりたくなるかわいさです。ぜひ作ってみてください。

親子参加可 310Leather Works
SATO 先生

11/17

10:30~12:30

申込締切日 11/4

受講料 1,800円/人

定員 8名程度

かがみもちりうむを作ろう!



お正月の縁起物の飾りとして、お好きな花材を入れて固めるハーバリウムで鏡餅を作りましょう!

花ASOBI
須崎 志保 先生

12/8
10:30~12:30

申込締切日 11/26

受講料 2,800円/人

定員 10名程度

※下の台座はお選びいただけません。※大きさは約8.5cmの円。※ハーバリウムが固まるのに時間がかかる為、作品は後日のお引渡しとなります。※お引渡し予定日:12/18(水)~12/22(日)

パステルをつかって 願いを叶えるパワーアートを描こう☆



※約15cm

簡単に指でクルクル描けるパステルアート。2025年は巳年。復活と再生、長寿、富や成功を表すと言われてます。豊かさを引き寄せる巳年アートを描きませんか!

親子参加可
パステル和アート
正インストラクター

たなべ さやか 先生

12/22
10:30~12:30

申込締切日 12/10

受講料 500円/人

定員 8名程度

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

HALLOWEEN ポップな光るモンスター



7色に光るライトにマスキングテープを巻き付けて、かわいい光るモンスターを作りましょう! ハロウィンにぴったり!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

10/27 11:00~13:00

胸キュン! ふわふわモールドール



ふわふわなワイヤー入りモールドールをねじって、目や鼻を付けたら自分だけの可愛いモールドールが完成するよ!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

11/17 11:00~13:00

葉っぱランタン



イチヨウやもみじなどの葉っぱを使ってランタンを作ろう!

※葉っぱはフェイクグリーンです。

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

11/24 11:00~13:00

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに記入いただいている参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方のご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。