

ヨンデンプラザ サンポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシンガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サンポート」をレポート!
動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を
展示、体験いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (eメール、電話または店頭にて)

お申し込みの際、
右記事項をお伝えください

- ①希望講座名(月2講座まで) ②名前・ふりがな ③年齢(学年)
- ④郵便番号・住所 ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

※ **親子参加可** **親子限定** の場合は、
受講される方全員のお名前・年齢をご記入
ください。

注意事項

- 各講座、申し込み多数の際は抽選となります。当選者には申し込み締め切り後一週間以内にハガキにて通知させていただきます。(落選者へのお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
 - 講座のお申し込みは、月に2回の講座までとさせていただきます。また、2名以上でお申し込みの場合は、お申し込みされる方すべての上記事項(①～⑤)をお伝えいただいたもののみ受け付けさせていただきます。
 - 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
 - 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- ※講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日) 年末年始(12月29日～1月3日)

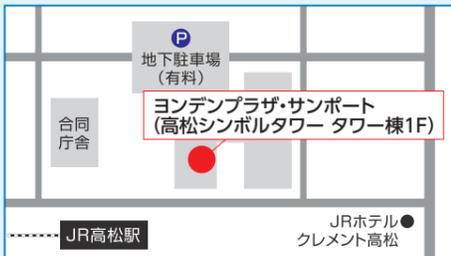
開館時間 午前10時～午後6時

ヨンデン **プラザ** サンポート

〒760-0019
高松市サンポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階

☐E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp ☐フリーダイヤル: 0120-459-010

ACCESS MAP



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。 **四国電力イベント** 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト | 四国電力株式会社」で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2024年 10月号

ヨンデン **プラザ** サンポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

IH簡単ラッキング!



便利で簡単なIHの機能を使って楽しくクッキング!!
省エネ調理のコツやお手入れ方法などもご紹介します。

パナソニックリビング
中四国株式会社

溝上 千佳子 先生

10/19(土)・20(日)

※いずれかの日を選びお申し込みください。

10:30～13:00

受講料 各回1,000円/人

定員 各回8名程度

申込締切日

(19日開催分)

10/4(金)

(20日開催分)

10/5(土)

スウィートポテトパン



秋が旬のサツマイモとふんわりなめらかなカスタードクリームを使って、ほっこりスウィートなパンを作りましょう!

あがパン教室 講師

福本 かよ 先生

10/26(土)

10:30～13:00

受講料 1,000円/人

定員 12名程度

申込締切日

10/11(金)

霜月に食べたい和食献立



香川県産食材を使った逸品「オリーブ地鶏・素麺・伊吹島のいりこ・白味噌」のハーモニーをお楽しみください。海老の下処理を覚えればプロの出来栄え、切り干し大根も思わぬ一品に変身です。

みくりや倶楽部

吉岡 淳次 先生

11/23(土)・24(日)

10:30～13:00

受講料 1,000円/人

定員 12名程度

申込締切日

11/8(金)

モンブランロール



秋の定番スイーツモンブラン!栗をたっぷり使ってロールケーキでおしゃれに仕上げましょう! 試食に和栗のタルトも!

日本野菜ソムリエ協会認定料理教室

な～ちえ

池田 奈央 先生

11/28(木)

10:30～13:00

受講料 1,000円/人

定員 12名程度

申込締切日

11/13(水)

クリスマスカラーで Happy Christmas



クリスマスパーティーを盛り上げるお料理を作りましょう。

メニュー
・ローストビーフ
・焦がしネギと
・金時ニンジン
のポタージュ
・ブロッコリーの
ペンネ
・金時かんしょと
カボチャの大人の
ツリーサラダ
・長ネギのマリネ

日本野菜ソムリエ協会認定料理教室

な～ちえ

池田 奈央 先生

12/5(木)

10:30～13:00

受講料 1,000円/人

定員 12名程度

申込締切日

11/20(水)

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座】
料理

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

キャラメルバナナクレープ



IHクッキングヒーターでキャラメルソースとクレープ生地を作ってみませんか?

申込締切日
9/19
9/29日
10:30~12:30
定員 4名程度

バター醤油肉巻きチーズいもち&めんたいバゲット



お肉で巻いたチーズいもちをバター醤油ソースでからめて美味しいメイン料理に♪みんな大好きめんたいバゲットも。

申込締切日
10/5
10:30~12:30 4名程度
9/23

とろ〜り!お月見カレードリア



カレー粉から作る熱々カレードリアをおうちで作しましょう!

申込締切日
10/1
10/10
10:30~12:30
定員 4名程度

エビマヨ&ワンダンスープ



カリふわ衣とクリーミーなソースが決め手の本格エビマヨ!

申込締切日
10/20
10/31
10:30~12:30 4名程度

韓国風海苔巻き 牛肉とクリームチーズのキンパ



ご飯をごま油と塩で味付けした韓国風海苔巻きのキンパ。定番の具材にクリームチーズを合わせて意外な美味しさ!

申込締切日
10/29
11/9
10:30~12:30 4名程度

お手軽♪サバ缶春巻き&中華風えのきのかき玉汁



話題のサバ缶を使って、お手軽に美味しい春巻きを作りましょう!

申込締切日
11/5
11/15
10:30~12:30 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制

無料【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?



- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。
- 料理を作っていたりしながら、IHの特長をご説明いたします! 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご記入いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。 ※当社都合によりおむを得ず延期させていただく場合があります。 ※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

有料

【講師講座】
カルチャー

カルチャー講座で生活を豊かに!

アロマを楽しむ♪
フラワーボックス&ハンドバーム



お好みの香料とお花で「アロマインテリアキャンドル」と精油をブレンドして「ナチュラルハンドバーム」を作りましょう。香りに癒されながら楽しくアロマクラフトをしてみませんか?

Hug365
えみり先生
申込締切日
10/1
10/14日
10:30~12:30 10名程度
受講料 1,300円/人

消しゴム版画で秋色のランチョンマット



柔らかな消しゴムの板を彫って枯葉のスタンプを作ります。秋色のインクを付けて和紙に押し、華やかなランチョンマットが完成♪お揃いのコースターも添えて、ランチタイムを楽しみましょう。インクや消しゴム板はお持ち帰りいただけます。ポストカードのプレゼント付きです。

消しゴム版画作家
大倉 朗人先生
申込締切日
10/14
10/27日
10:30~12:30 8名程度
受講料 1,500円/人

クリスマスツリーフレーム



少し小された塗装のアンティーク風フレームに、プリザーブドフラワーでクリスマスツリーのフレームアレンジをしてみませんか? お好きなお花のお色も選べます。お部屋のアクセントに飾ってクリスマス気分も楽しめますし、プレゼントにも喜ばれると思います。

フェアリーフラワーズ
植田 敦子先生
申込締切日
10/27
11/7日
10:30~12:30 8名程度
受講料 2,000円/人

※縦21cm×横16cm

本革で作るちいさな本のアクセサリ



ぜんぶ本革でできた縦3cmほどのちいさな本です。自分で縫った豆本に眼鏡かペン先のチャームを付けて、素敵なアクセサリに仕立てませんか? 革の色は4色から、金具は4種類から選べます。(ご希望に添えない場合もあります。) ついでページをめくりたくなるかわいさです。ぜひ作ってみてください。

310Leather Works
SATO先生
申込締切日
11/4
11/17日
10:30~12:30 8名程度
受講料 1,800円/人

※5ページあります。

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

キャンディカプセル
キーホルダー☆



かわいいカプセルに棒付きキャンディやキラキラパーツ、シャカシャカパーツを入れてキーホルダーを作ろう!

※棒付きキャンディはおもちゃです。食べられません。
●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

9/22日 11:00~13:00

HALLOWEEN☆
お菓子な手袋



ビニール手袋に目玉シールを貼ってモンスターにしたり、絵を描いて、お菓子をつめてハロウィン仕様な手袋を作ろう!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

10/14日 13:00~15:00

HALLOWEEN
ポップな光るモンスター



7色に光るライトにマスキングテープを巻き付けて、かわいい光るモンスターを作りましょう! ハロウィンにぴったり!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

10/27日 11:00~13:00

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに記入いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。 ※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。